

MUURAMEN KOULUJEN RUOKALISTA LV 2008-2009

VK	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1	Makkarakeitto juusto	Jauhelihapihvit perunasose salaatti	Broilerilasagne salaatti	Kasvisosekeitto/ Kesäkeitto grahamlihapiiirakka	Kuorrutettukala perunat salaatti
2	Lihapyörykät kastike perunat salaatti	Härkäwokki riisit salaatti	Hernekeitto pehmeä leipä juusto	Kalapihvit perunasose kermaviiliremouladekastike salaatti	Riistavuoka salaatti
3	Palapaisti perunat salaatti	Silakkapihvit perunasose salaatti	Broilerikeitto pehmeä leipä	Pyttipannu salaatti ketsuppi	Kauramakaranivuoka salaatti
4	Lindströminpihvit perunasose salaatti	Nakkikastike perunat salaatti	Kirjolahikiusaus salaatti	Pinaattikeitto karjalanpiirakka kananmuna	Broilerikastike moniviljariisit mustaherukkahillo salaatti
5	Kalakeitto pehmeä leipä	Jauhelihakastike spagetti/perunat salaatti	Uunimakkara perunasose salaatti	Possukasviskastike perunat/riisit salaatti	Lihamakaranilaatikko salaatti ketsuppi
6	Kaalikeitto/Lihakeitto pehmeä leipä	Spagettivuoka salaatti	Kalapyörykät yrttikastike perunat salaatti	Kinkkukiusaus salaatti	Pinaattiohukaiset puolukkahillo pastasalaatti

Joka päivä; maitoa/piimää, näkkileipää ellei muuta leipää, levitettä
Poikkeuksia; erilaiset juhlapäivät, teemaviikot, syys- ja kevätkauden päätöspäivät