

## MUURAMEN KOULUJEN RUOKALISTA LV 2010-2011

VK	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
1	Lihakeitto/Kaalikeitto pehmeä leipä	Spagettivuoka salaatti	Kalapyörökät yrttikastike perunat salaatti	Kinkkukiusaus salaatti	Pinaattiohukaiset puolukkahillo pastasalaatti
2	Palapaisti perunat salaatti	Silakkapihvit perunasose salaatti	Broilerikeitto pehmeäleipä kurkku/suolakurkku	Pyttipannu salaatti ketsuppi	Kauramakaranivuoka salaatti
3	Lindströminpihvit perunasose salaatti	Nakkikastike perunat salaatti	Kirjolohikiusaus salaatti	Pinaattikeitto karjalanpiirakka kananmuna	Härkäwokki täysjyväohra salaatti
4	Makkarakeitto juusto	Kuorrutettukala perunat salaatti	Broilerilasagne salaatti	Jauhelihipihvit perunasose salaatti	Kasvisseikeitto/ Kesäkeitto grahamlihipiirakka
5	Lihapyörökät kastike perunat salaatti	Broilerikastike riisit mustaherukkahillo salaatti	Hernekeitto tuoreleipä juusto	Kalakuviot perunasose kermaviilikastike salaatti	Riistavuoka salaatti
6	Kalakeitto pehmeä leipä	Jauhelihakastike spagetti/perunat salaatti	Uunimakkara perunasose salaatti	Possukasviskastike perunat salaatti	Lihamakaranilaatikko salaatti ketsuppi

Joka päivä; maitoa/piimää, näkkileipää ellei muuta leipää, levitettä  
 Poikkeuksia; ke 11.8.2010 Nakkikeitto ja kurkku, to 12.8.2010, Broilerivuoka, salaatti,  
 pe 13.8.2010 Jauhelihakastike, perunat, salaatti  
 syys- ja kevätkauden päätöspäivät