

Monitoimitalo kuntosali 2017-2018

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8.00-8.30	Siivos						
8.30-9.00	7.30-9.00						
9.00-9.30							
9.30-10.00							
10.00-10.30							
10.30-11.00							
11.00-11.30							
11.30-12.00			Tules ryhmät				
12.00-12.30			11.15-14.00				
12.30-13.00							
13.00-13.30							
13.30-14.00							
14.00-14.30							
14.30-15.00				Seniorit			
15.00-15.30				ohjattu			
15.30-16.00				14.30-17.15			
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00				Ohj naisten			
18.00-18.30				18.00-19.15			
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30	Kansalaisopis.						
20.30-21.00	20.00-21.30						

