

**COVID-19 -KORONAVIRUS TIEDOTE****Miten toimin, jos epäilen tartuntaa?**

Suurin osa koronavirustartunnoista on lieviä ja ne voi sairastaa kotona normaalin flunssan tapaan. Jos vointi kuitenkin huononee, tulee olla yhteydessä terveysaseman puhelinneuvontaan, josta annetaan lisäohjeita.

**Jos olet huolissasi omista tai läheisesi oireista, soita ajanvarausnumeroomme: 014 266 2791.** Numero on käytettävissä maanantaista perjantaihin kello 8 - 20.

**Muina aikoina ota yhteyttä Keski-Suomen sairaanhoitopiirin päivystyksen puhelinneuvontaan numeroon 116 117.**

Sinut haastatellaan puhelimesta ja saat lisäohjeet siitä, miten tulee toimia.

**Laboratorionäytteitä ei oteta kaikilta tautia epäileviltä lieväoireisilta potilailta.** Laboratorionäytteitä otetaan vain sairaalassa ja terveydenhuollon työntekijöiltä rajoitetusti. Näytteenotoissa noudatetaan maakunnallisen pandemiajohtoryhmän ohjeita.

**Älä lähde missään tilanteessa itse terveysaseman tai päivystyksen odotustiloihin, ettet tartuttaisi muita. Soita aina ensin puhelimesta ja noudata terveydenhuollon ammattilaisten antamia ohjeita. Näin pyrimme yhdessä estämään virustaudin leviämistä paikallisesti.**

**Puhelinyhteystiedot****KLO 8 – 20 ma-pe**puh. **014 266 2791** (Muuramen terveysasema)**KLO 20 – 8 ma-pe**  
ja viikonloppuisinpuh. **116 117** (Päivystysapu)**Henkeä uhkaavassa hätätilanteessa tulee aina soittaa hätänumeroon 112.**

Uudesta koronaviruksesta on avattu **valtakunnallinen puhelinneuvonta**, joka tarjoaa yleistä tietoa koronaviruksesta. Puhelinneuvonnasta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa.

**puh. 0295 535 535 ark. klo 8-21, la klo 9-15**

Lisää tietoa saat **Terveyden ja Hyvinvoinnin laitoksen (THL) internetsivuilta**, mm. [THL.fi. Infektiotaudit ja rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista koronaviruksesta-covid-19.](https://thl.fi/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19)