

## Tiedote varhaiskasvatuksen kerhotoiminnasta

Varhaiskasvatuksen kerhotoiminnassa ja avoimessa toiminnassa on muutoksia toimintavuodelle 12.8.2024–30.5.2025.

### Varhaiskasvatuksen perheliikunta

Varhaiskasvatuksen kerhotoiminnassa aloittaa uusi perheliikunta. Perheliikuntaan ovat tervetulleita kaikki lapset huoltajan kanssa. Perheliikunta tarjoaa lapsiperheille maksuttomia ja ohjattuja liikuntavuoroja.

Perheliikunta kokoontuu **perjantaisin klo 8:30-11:30 Rajalan päiväkodin salissa**, osoitteessa Mertämäentie 2, 40950 Muurame. Toiminta alkaa viikolla 33, **16.8.2024**.

Perheliikuntaan ei ole ennakkoilmoittautumista. Mukaan tarvitaan vain ulkona ja sisällä liikkumiseen soveltuva vaatetus sekä sisäliikuntaan tossut tai sisäkengät.

Perheliikuntaa ohjaavat liikuntaan erikoistuneet varhaiskasvatuksen opettaja Jukka Kotovaara ja lastenhoitaja Tanja Sihvonen. Koulujen syys-, joului- ja talvilomaviikoilla ei ole toimintaa.

*Liikuntataitoja ja uusia ystäviä lapsille sekä vertaistukea aikuisille*

Ohjatun perheliikunnan tavoitteena on kehittää lapsen perusliikuntataitoja sekä antaa myönteisiä liikunta- ja yhdessäolon kokemuksia perheille. Perheliikunnassa on mahdollisuus myös löytää uusia ystäviä sekä vertaistukea arkeen ja vanhemmuuteen.

Valtakunnallisten suositusten mukaisesti alle kouluikäisten lasten tulisi liikkua vähintään kolme tuntia päivässä. Liikkumisen tulisi olla lapsen ikätason mukaisesti kevyttä liikkumista, reipasta ulkoilua sekä vauhdikasta fyysistä aktiivisuutta.

### Avoin varhaiskasvatus

Avoin varhaiskasvatus on maksutonta ja avointa toimintaa, johon kaikki lapsiperheet ovat tervetulleita. Avoin varhaiskasvatus kokoontuu **maanantaisin klo 9:00-11:00**

**Perhekeskuksessa**, osoitteessa Virastotie. Toiminta alkaa viikolla 33, **12.8.2024**.

Avoimesta toiminnasta vastaavat perhekeskuskoordinaattori Anu Piispanen ja lastenhoitaja Birgit Möller. Koulujen syys-, joului- ja talvilomaviikoilla ei ole toimintaa.

Avoimen varhaiskasvatuksen tarkoituksena on tukea lasten leikki- ja kaveritaitoja sekä tarjota vertaistukea arkeen ja vanhemmuuteen.

Lisätietoa:

Perheliikunta: Jukka Kotovaara, p. 050 408 8486 ja Tanja Sihvonen, p. 050 431 2753

Kerhotoiminnan esihenkilö: päiväkodin johtaja Anna-Maria Pursiainen, p. 040 831 5552